

KUNSTTHEATERPROJEKT

ABC freut sich, das Kunsttherapieprojekt in Nepal mit straffällig gewordenen Mädchen mit einem Betrag in Höhe von 2.600,- € zu unterstützen. Diese Unterstützung wurde Dank einer großen Spendenbereitschaft ermöglicht. Hierfür herzlichen Dank!

Alle Spenden kommen zu 100% unseren Projekten zugute!

Organisation vor Ort: Early Childhood Development Center (ECDC)

Projektbereich: Jugendstrafanstalt - Sanothimi Bhaktapur



Unterbringung der straffällig gewordenen Mädchen

Die Organisation Early Childhood Development Center (ECDC) wird mit Unterstützung von ABC für straffällig gewordenen Mädchen in der Jugendstrafanstalt Sanothimi Bhaktapur ein Kunsttherapieprojekt durchführen.

Bei der Kunsttherapie geht es darum, sich selbst zu erforschen, seine Gefühle auszudrücken, was auch immer im Kopf sich gedanklich bewegt und was mit Worten schwer zu teilen ist. Es ist diese künstlerische Art, die es ermöglicht sich selbst zu reflektieren, indem verschiedene Medien und Techniken wie Zeichnen, Malen, Färben, Installieren verwendet. Diese hilft Stress, Angst, Traurigkeit, Schmerz und all diese „ertrinkenden Emotionen“ auszuhalten. Kunsttherapie verbessert die physische Gesundheit und das Wohlbefinden.

Derzeit verbüßen 35 straffällige Mädchen ihre Strafe im Jugendstrafheim. Dieses Projekt wurde mit dem Ziel initiiert, seelischen Schmerz zu heilen und innere Ruhe zu bringen. Ebenso konzentriert sich dieses Projekt auch auf die Persönlichkeitsbildung der Betroffenen und soll ihnen helfen, neue Wege für sich persönlich zu finden, damit der zukünftige Alltag besser gelingen kann.

Folgende Tätigkeiten werden in dem Projekt durchgeführt:

- Loslassen können
- Innere Frieden finden
- Transformation ermöglichen
- Gewohnheiten verbessern
- Konstruktion – Dekonstruktion
- Sich erkennen und verstehen lernen
- Geschichten erzählen
- Mandala ausmalen

Für diese Tätigkeiten werden Papier, Bleistift, Zeichenstifte, Buntstifte Bleistiftfarben, Wasserfarben, Lineal, Klebestift, Aufkleber, Schere, Mandala Art Block, Aquarellfarben eingesetzt.

Ein entsprechender Raum für die Therapiesitzungen wird eingerichtet.

Ziele:

- Stress, Angst und Schmerzen durch künstlerische Aktivitäten zu reduzieren
- Beim Loslassen von unsichtbaren schweren Gedanken zu helfen
- Einen Raum schaffen, der es ermöglicht, sich mit Kunst und Farben auf künstlerische Weise auszudrücken
- Förderung von Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein
- Verbesserung der psychischen Gesundheit und des Wohlbefindens

ABC ist sicher, dass durch dieses Projekt die Mädchen Selbstvertrauen und Sozialkompetenzen bekommen, die sich positiv auf ihren weiteren Lebensweg auswirken werden.

Herr Holger Koppelt, Vorstandmitglied und zuständig für den Bereich Nepal wird sich fortlaufend über das Projekt mit den Ansprechpartnern vor Ort austauschen und dem Vorstand darüber berichten.

Juli 2022